

# 11 Handlungsempfehlungen zur Umsetzung des Trainingsbetriebes im Kinder- und Jugendfußball im Freien

- 

**1**

**INFORMIEREN UND AUFKLÄREN**  
Verantwortungsvolle Umsetzung und Aufklärung aller Beteiligten über das Präventionskonzept und die Handlungsempfehlungen.
- 

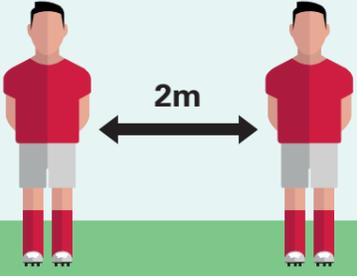
**2**

**FREIWILLIGES TRAINING**  
Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr und unter Einhaltung des Präventionskonzeptes, der Handlungsempfehlungen und den behördlichen Vorgaben.
- 

**3**

**TESTEN & REGISTRIEREN\***  
Testungen spätestens alle 7 Tage für Trainer/in (ansonsten FFP2 Maske beim Training) u. Registrierungspflicht für alle, die sich länger als 15min auf der Sportstätte aufhalten.
- 

**4**

**GESUNDHEITZUSTAND**  
Gesundheitscheck vor dem Training!  
Krank fühlen = nicht am Training teilnehmen, Arzt kontaktieren und Trainer/in informieren.
- 

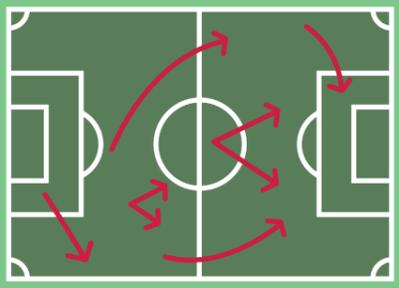
**5**

**ABSTAND HALTEN (mind. 2 Meter)**  
Der Mindestabstand ist auf und abseits des Platzes jederzeit einzuhalten.
- 

**6**

**HÄNDE WASCHEN**  
Hygienestandards: immer Hände waschen und desinfizieren, husten ausschließlich in die Armbeuge, spucken vermeiden.
- 

**7**

**UMKLEIDEKABINE & DUSCHE**  
Diese Bereiche dürfen unter Einhaltung der behördlichen Vorgaben benutzt werden. Dabei soll der Aufenthalt auf ein Minimum reduziert werden.
- 

**8**

**TRAINING IM FREIEN**  
Entsprechende Maßnahmen (wie z.B. gleiche Gruppenzusammensetzung, Gruppengröße gemäß behördlichen Vorgaben, dokumentierte Teilnahme) berücksichtigen.
- 

**9**

**KEIN KÖRPERKONTAKT**  
Bei Übungs- als auch Spielformen.
- 

**10**

**TRAINER/IN INFORMIERT**  
Trainer/in unterstützt – Erklärt und organisiert.
- 

**11**

**ZUSCHAUER & BEGLEITPERSONEN\***  
Zuschauer derzeit verboten!  
Ausnahme: Begleitpersonen sind für Kinder und Jugendliche bis zum 18. Lebensjahr erlaubt, jedoch ist das Verweilen während der Trainingseinheit auf der Sportstätte nicht gestattet.



**Viel Spaß beim Training!**

\*Ausnahmeregelungen für Vorarlberg beachten